



# كن مريضاً متمكناً في السلامة الدوائية

## احتفظ بقائمة خاصة بأدويةك

### احرص على كتابة قائمة بجميع الأدوية

سواء الوصفية واللا وصفية وأحضارها معك في كل موعد من أجل عرضها على الطبيب

## احتفاظك بقائمة الأدوية يساعد في



ترتيب جدول  
أدويةك في  
المنزل



تقليل وصف  
الأدوية غير  
الضرورية



تذكير الطبيب  
والصيدلي  
بأدويةك

## رحلة تمكينك كمريض في المنزل

اقرأ كافة معلومات دوائك واحتفظ بالنشرة المصاحبة



احتفظ بالدواء في علبته الأصلية ولا تخلط الأدوية



لا تشارك أدويةك أي شخص آخر



تأكد من تخزين الأدوية في مكان جاف وبعيد عن الضوء



اغلق العبوة بإحكام لتفادي دخول الرطوبة

